

## **РАЗДЕЛ 2**

### **ПРАВО И ЮРИСПРУДЕНЦИЯ**

#### **Белорусские инвалиды и спорт**

*Беленькая А. А., Бобчик Д. В., студ. IV к. БарГУ,  
науч. рук. преп. Дзик И. Р.*

В последнее время все чаще и чаще можно увидеть людей с ограниченными возможностями. Сегодня в Беларуси проживает более полумиллиона инвалидов. По различным причинам около 70 % из них не покидает своих квартир и домов. Иногда кажется, что здоровые люди и люди с ограниченными возможностями живут в разных измерениях. Но у каждого из них есть свои таланты и способности, которые им необходимо реализовать. Многие из них проявляют себя в живописи, музыке, прикладном искусстве и т. д. Но на наш взгляд, самым сложным видом деятельности для людей с ограниченными возможностями является спорт.

В последние годы спорт инвалидов приобрел значительную известность и популярность. В нашей стране есть организации, которые призваны все-сторонне поддерживать инвалидов, приобщать их к спорту и занимать их досуг.

Инвалиды-спортсмены объединяются в секции, клубы, союзы и другие организации в зависимости от характера заболевания или повреждения. Вид спорта и методика занятий выбираются с учетом возраста инвалида, его физической подготовленности и времени, прошедшего с момента травмы или заболевания [1, с. 16].

На современном этапе выделяют следующие направления спорта инвалидов: паралимпийское, дефлимпийское и специальное олимпийское.

Паралимпийские игры представляют собой международные спортивные соревнования для людей с ограниченными возможностями, кроме инвалидов по слуху. Проще говоря, они предназначены для инвалидов с разной степенью ограничений в возможности двигаться. Паралимпийские игры имеют свою символику. Логотип составляют расположенные вокруг центральной точки три полусферы красного, синего и зеленого цветов, которые символизируют Разум, Тело и Дух.

Дефлимпийские игры – это спортивные соревнования людей с нарушениями слуха. Первые Всемирные игры людей с нарушениями слуха прошли в 1924 году в Париже. С этого момента по настоящее время проводятся один

раз в четыре года, за исключением периода Второй мировой войны. Участниками первых игр в Париже были делегации Бельгии, Чехословакии, Франции, Великобритании и другие.

Специальные Олимпийские игры – это спортивные соревнования для лиц с умственными отклонениями. Первые Специальные Олимпийские игры были проведены в Чикаго на Воинском поле летом 1968 года и собрали 1000 участников из США и Канады. В декабре того же года была создана Специальная Олимпиада как благотворительная организация.

Инвалиды тренируются и выступают в таких видах спорта, как адаптивная гребля, баскетбол на инвалидных колясках, биатлон, велоспорт, голбол, дзюдо, легкая атлетика, лыжные гонки, мини-футбол, плавание, спортивные танцы на инвалидных колясках, фехтование на инвалидных колясках, футбол для инвалидов ДЦП [2, с. 130].

Белорусские спортсмены-инвалиды с успехом участвуют в Паралимпийских играх. Это подтверждает тот факт, что на летней Паралимпиаде в Пекине белорусские спортсмены завоевали 5 золотых медалей, 7 серебряных и 1 бронзовую, заняв в общем зачете 21-е место. В 2008 году в Пекине прошли 29-е летние Олимпийские игры, которые стали наиболее успешными в истории Беларуси. Среди 240 стран Беларусь заняла 16-е место, что и является подтверждением высокого уровня подготовки наших спортсменов-инвалидов.

Необходимо отметить, что на данном этапе в Республике Беларусь разрабатывается проект Спортивного кодекса, в котором глава 14 посвящена адаптивной физической культуре и адаптивному спорту. Этот факт еще раз доказывает, что спорт инвалидов имеет большое значение для нашего государства.

Таким образом, Республика Беларусь является одной из наиболее сильных стран-участниц мирового спортивного движения инвалидов. Белорусские спортсмены-инвалиды уже получили международное признание во всем мире. Занятия спортом и достижение определенных результатов помогают им преодолевать те трудности, с которыми они сталкиваются в повседневной жизни. Адаптивный спорт еще раз доказывает, что его участники – полноправные граждане. Они вносят свой вклад в развитие спорта и повышают международный престиж страны.

### **Литература**

1. Рубцова, Н. О. К проблеме формирования инфраструктуры системы физической культуры и спорта для инвалидов / Н. О. Рубцова. – М.: Издательский центр «Академия», 2005. – 305 с.
2. Евсеева, С. П. Теория и организация адаптивной физической культуры / С. П. Евсеева. – М.: Советский спорт, 2003. – 203 с.